

La Chaîne des Rôtisseurs

Asociación Mundial de la Gastronomía



Madrid, 9 de enero de 2020

Buenos días a todos, estimados cofrades y amigos,

Arrancamos enero con una actividad muy especial, para ellos, los dueños y señores de nuestras casas, es decir, los niños.

Hemos preparado nuestra tercera **MASTERCLASS** para niños, esta vez acerca de las **HORTALIZAS Y LEGUMBRES**.

Comenzará la clase con una breve introducción de **Miguel Ángel Mateos Robles**, cocinero profesional y miembro de la Chaîne, sobre la gastronomía y nutrición, para todos los asistentes, recalcando la importancia de las hortalizas y las legumbres en nuestro día a día.

A continuación, nos pondremos manos a la obra: preparación de las tareas y elaboración de los platos por cada participante (niño/a) con su pareja (adulto).

En esta ocasión se van a elaborar tres recetas:

- Lentejas estofadas
- Alubias pochadas con tomate y pimiento verde salteado
- Hummus de cilantro con tostas y crudités

Previo al almuerzo, disfrutaremos de un cocktail preparado por Miguel Ángel, que constará de lo siguiente:

- Crujiente de chistorra
- Trigo salteado con verduritas
- Hummus con pesto
- Tortillas mini de patata
- Risotto de setas
- Crujiente de queso con manzana
- PLATO PRINCIPAL: Los preparados por los pequeños
- Cerveza, vino, agua y refrescos

Al finalizar la masterclass cada niño recibirá su diploma, acreditando su participación en esta jornada.

La Chaîne des Rôtisseurs

Asociación Mundial de la Gastronomía



¿Cómo participar?

- INSCRIPCIÓN:** A través del mail secretaria@chainespain.com. Facilitar el nombre completo del niño y la edad, así como las personas que le acompañarán. Inscripción abierta hasta el jueves 16 de enero.
- FECHA:** **Sábado 18 de enero** – 11,00h
- LUGAR:** Espacio MENTEMA
C/ Playa de Mojácar, 35 – 28669 BOADILLA DEL MONTE
- PRECIO:** 35€ por persona
- EDAD DE LOS NIÑOS:** A partir de 6 años
- FORMA DE PAGO:** Transferencia bancaria a la cuenta de la asociación:

Titular: LA CHAÎNE DES RÔTISSEURS
IBAN: ES33 0075 0125 4706 0174 7355

Como en anteriores ocasiones, de la clase se va a hacer un reportaje fotográfico para publicarlo en redes sociales y en la página web de la Asociación, por lo que necesitamos de la autorización de vosotros, los padres.

Os animamos a que participéis de esta actividad y os apuntéis cuanto antes para asegurarnos la plaza. Estamos seguros de que a los niños les encantará y nos hará disfrutar a todos de una jornada muy agradable. Además de inculcarles a ellos, los niños, la pasión por la gastronomía que a todos nos une en la Chaîne des Rôtisseurs.

¡¡¡VIVE LA CHAÎNE!!!

Rosa Román Fernández
Chaîne des Rôtisseurs España